

## PRZEDMOWA

Wytyczne leczenia opracował Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) we współpracy z Canadian Psychiatric Association (CPA). Specjalna komisja CPA powstała do tworzenia przewodników praktyki klinicznej ustaliła priorytety i ramy tworzonych wskazówek w oparciu o potrzeby. Pomocy administracyjnej udzieliło centralne biuro CPA, pani Beata Eisfeld z Centre for Addiction and Mental Health (CAMH) oraz McCleery McCann Healthcare. Pismo *Canadian Journal of Psychiatry* zapewniło pomoc w druku i publikacji. Przed rozpowszechnieniem przeprowadzono w strukturze CPA dwustopniowy proces zatwierdzenia wskazówek.

Mozolne przedsięwzięcie tworzenia zasad leczenia podlegało grupie roboczej pod auspicjami CANMAT. Grupa prowadzona przez Dr Sidneya Kennedy'ego i doktora Raymonda Lama dwukrotnie spotkała się wiosną 2000 roku, aby określić ramy rozdziałów i utworzyć projekt dokumentu w oparciu o gruntowną analizę przeglądu literatury dotyczącej leczenia depresji. Następnie na podstawie jasno określonych kryteriów stworzono kategorie potwierdzające rzetelność ustaleń klinicznych. To pozwoliło na zhierarchizowanie zaleceń w oparciu o jakość ustaleń.

W dalszym etapie pracy 4 i 5 października 2000 r. w trakcie dorocznej konferencji Kanadyjskiego Towarzystwa Psychiatrycznego przeprowadzono dwa warsztaty. Ich celem było uzyskanie zwrotnej opinii ze strony psychiatrów i wzmożenie współpracy z CPA Practice Research Network.

Poprawiona wersja przewodnika została rozesłana do ekspertów kanadyjskich i zespołów międzynarodowych w celu uzyskania oceny i komentarzy. Końcowa wersja została zaaprobowana z drobnymi poprawkami przez specjalną komisję CPA dla tworzenia przewodników praktyki klinicznej. Ostatni dokument zatwierdził Zarząd Główny CPA w maju 2001 r..

Publikacja wskazówek jest pierwszym etapem upowszechnienia. Wdrożeniu służyć będą prezentacje wskazówek w Kanadzie na warsztatach prowadzonych przez członków Grupy Roboczej. W ciągu roku CPA Practice Research Network dokona oceny rezultatów.

Użyteczność wskazówek będzie w znacznym stopniu zależeć od motywacji lekarzy do postępowania zgodnego z rekomendacjami. Zamierzeniem jest raczej dostarczenie wskazówek wynikających z wyników badań niż stworzeniem nowego standardu postępowania. Ostatecznym celem jest objęcie naszych pacjentów możliwie najlepszą opieką, z uwzględnieniem stosunku kosztów i efektywności.

Kanadyjskie Towarzystwo Psychiatryczne (CPA) jest wdzięczne CANMAT Depression Work Group za poświęcenie w tworzeniu tych wskazówek. Dr Sidney Kennedy i Dr Raymond Lam zasługują na szczególne podziękowanie za ich mądre i przywódcze tworzenie tego mistrzowskiego dokumentu.

Praful Chandarana MBChB, FRCPC, ABPN

Przewodniczący Specjalnej Komisji do Praktycznych Przewodników Klinicznych Kanadyjskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (Chair, CAP Special Committee on Clinical Practice Guidelines)